

# Compilation webinaires CPTS



# Sommaire

**Je souhaite découvrir les CPTS et nos actions**

page 3 à 6

**Je souhaite visualiser les replays**

page 7 à 21

**Je souhaite lire les projets**

page 22 à 35

**Je souhaite contacter les CPTS**

page 36 à 37

# Qu'est-ce qu'une CPTS ?

**CPTS = Communauté Professionnelle Territoriale de Santé**

**Association de professionnels de santé  
qui coopèrent entre eux**



**A l'échelle d'un territoire**



**pour répondre aux besoins de la population**



**à travers divers projets**



**Retrouvez, l'ensemble de nos webinaires sur  
plusieurs thématiques**

**pour :**

vous inspirer

répliquer sur votre territoire un projet

**Thématiques :**

Personnes âgées

Sport-Santé

Santé mentale

Soins non programmés & Bronchiolite

Obésité

BPCO

La pratique à domicile

Neurologie

Soins kinés post-hospitalisation

santé des femmes

Cardio-vasculaire

Diabète

Santé des soignants

# Nos actions

**Représenter, Accompagner les kinésithérapeutes libéraux  
et Valoriser leurs actions de santé publique**



**Un groupe  
WhatsApp  
entre adhérents  
CPTS**

Pour échanger entre  
vous sur vos projets  
avec + de 50  
membres

[Je m'inscris](#)



**A quelle CPTS  
suis-je  
rattaché(e) ?**

Pour connaître votre  
CPTS de votre lieu  
d'exercice

[Je découvre  
ma CPTS](#)



**Un  
accompagnement  
personnalisé**

Une question ?  
Un projet en tête ?

[cpts@urps-mk-  
idf.org](mailto:cpts@urps-mk-idf.org)

## Un outil pour mieux identifier l'offre de soins sur un territoire

### Le ROR, c'est quoi ?

Plateforme numérique  
institutionnelle

Gratuit  
Sécurisé  
Sans engagement

Conçu pour améliorer l'orientation  
des patients  
& pour  
Faciliter la coordination entre  
professionnels

### Pour s'inscrire



[bit.ly/3GprTzp](https://bit.ly/3GprTzp)

### Tuto



[bit.ly/42WCgIN](https://bit.ly/42WCgIN)



# Webinaires 1er webinaire introductif

mardi 1er octobre 2024



**CPTS Paris 5**

Présentation des projets kinés



**CPTS Nanterre (92)**

Présentation des projets kinés



**Réseau lutter contre la douleur**

Parcours de soins fragilité motrice  
chez la personne âgée



**CPTS Est Val d'Oise (95)**

Présentation des projets kinés



Webinaire complet

# Webinaires les personnes âgées

mardi 5 novembre 2024



**CPTS Sud 77**

Formation des intervenants à domiciles



**CPTS Paris 19**

Présentation de plusieurs projets maison sport-santé  
Ateliers prévention et éducation thérapeutique...



**CPTS Sénart (77)**

Parcours prévention des chutes  
chez les personnes âgées



**CPTS Paris 9**

Parcours de soins fragilité motrice  
chez la personne âgée



**CPTS Paris 5**

Lutte contre l'isolement des personnes  
âgées



**Webinaire complet**

# Webinaires le sport-santé


mardi 3 décembre 2024



**CPTS Joinville Saint-Maure (94)**  
Sport-santé au féminin



**CPTS Saint Denis (93)**  
Activité physique  
Groupe sport-santé



**RÉSULTATS A +3 MOIS**

- TDM6 : + 95 mètres en moyenne
- TUG : + 3 sec en moyenne
- TINETTI : inchange (compris entre 26 et 28)
- CHAIRSE : + 1 sec à + 15 sec
- GRIP TEST : + 0 à + 3 kg
- SOUFFLESSE : doigts qui touchent les orteils
- UNIPICIAL : + 0 à + 2 sec
- FORCE : globalement améliorée
- SATISFACTION : participants contents de venir en groupe

**CPTS de la Brie (77)**  
Sport-santé pour les patients diabétique de type 2



**CPTS Haut de Bièvre (92)**  
Sport-santé femme atteint de cancers et son financement



**LES MARDIS CPTS**  
Webinaire de mardi 3 novembre 2024

**Webinaire complet**

# Webinaires la santé mentale

mardi 7 janvier 2025



## CPTS de Nanterre (92)

Sport-santé pour les patients atteints de dépression  
Formation premier secours aux professionnels de santé membres



## Association SPS

La santé mentale des soignants




## Webinaire complet

# Webinaires Soins non programmé & bronchiolite

mardi 4 février 2025



**CPTS Noé Santé (91)**  
Activité physique Groupe sport-santé



**CPTS du confluent (78)**  
Activité physique  
Groupe sport-santé



**Webinaire complet**

# Webinaires Obésité

mardi 4 mars 2025



**CPTS Saint Denis (93)**  
Programme obésité



**Réseau ROMDES**  
Présentation du réseau et des possibilités  
de collaboration avec les CPTS



**CPTS du Bas Chanolais (74)**  
Prévention de l'obésité infantile

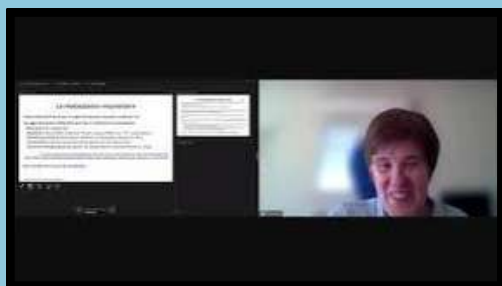


**Webinaire complet**



# Webinaires BPCO

mardi 1er avril 2025



Réseau RECUP'AIR



CPTS Noé Santé (91)  
Parcours BPCO



CPTS Vexin Francilien (78)  
Parcours BPCO



Webinaire complet

# Webinaires Les kinés à domicile

mardi 6 mai 2025



CPTS Paris 19  
Mise en place d'un annuaire



Webinaire complet



# Webinaires Neurologie

mardi 3 juin 2025



AFM Téléthon



France Parkinson

Des exemples concrets pour mettre en place  
des projets neurologique dans votre CPTS



Webinaire complet

# Webinaires Soins des kinés en Post-hospitalisation

mardi 8 juillet 2025



CPTS Seine et Foret (78)



Webinaire complet

# Webinaires Santé de la femme

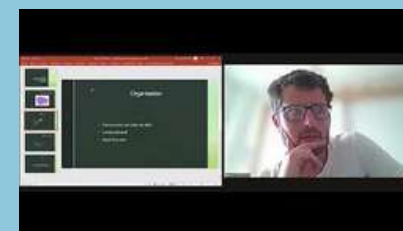
mardi 2 septembre 2025



**CPTS Paris 10**  
Programme ETP endométriose



**Inter CPTS du 91**  
Santé de la femme enceinte  
et endométriose



**CPTS 78 Nord Porte de Normandie**  
Actions de prévention  
santé de la femme



**CPTS Grand Calais (62)**  
Parcours endométriose Niveau 1



**Webinaire complet**

# Webinaires Maladies cardiovasculaire

mardi 7 octobre 2025



CPTS de Meudon  
Prévention AVC dans les écoles



Webinaire complet

# Webinaires Diabète

mardi 4 novembre 2025



Ser diabète



# Webinaires Santé des soignants

mardi 2 décembre 2025



Présentation de la chambre des erreurs



**SPS**  
Santé des soignants et accompagnement  
CPTS



**CPTS Haute Corrèze Ventadour**  
Le rôle des CPTS dans la santé  
des soignants



Webinaire complet

# Webinaires

## Ce que l'on retient ! Témoignages de kinés



Retrouvez l'ensemble de  
nos webinaires  
sur  
Youtube  
@urpskineidf75012



**Compilation des moments clés**

## Episode 1 : On résume le 1er webinaire CPTS !



### CPTS Paris 5

Forum Santé Jeunes + Forum Seniors  
Campagnes de prévention et animation  
d'ateliers  
"Kit domicile" (classeur de liaison chez les  
personnes âgées à domicile).  
Annuaire grand public des PS du territoire.  
Interventions en webinaire (prescription  
kiné, protocoles).



### CPTS Nanterre

**Sport santé** via un centre dédié +  
déclinaison à domicile en cours.  
**Santé mentale** : réunions de cas  
pratiques pluri-pro.  
**Accès direct / protocoles** :  
mobilisation des kinés, formation au  
protocole torsion de cheville et  
lombalgie aiguë  
**Soins non programmés** : branche en  
cours avec médecins, SF, et réflexion  
côté kinés.



### CPTS Val d'Oise

Consultations gériatriques avancées  
(créneaux ouverts IDE/kinés).  
Formation en Polysomnographie / troubles  
du sommeil  
Formation kinés maxillo-faciale  
Villages santé & "mammo-bus" : promotion  
activité physique avec kinés,  
Parcours VPPB (vertiges paroxystiques  
positionnels bénins)  
Expertise dermatologique



### CPTS Sud 77

#### Mieux former les intervenants à domicile.

- Ateliers de sensibilisation aux maladies neurodégénératives
- Formation ergonomie (postures, gestes sécurisés)
- Initiation aux "premiers secours en santé mentale"
- Distribution d'une trousse de secours (guides & fiches pratiques)



### CPTS Sénart

#### Prévention des chutes.

- Mémo "médicaments à risque de chute" pour soignants + affiches grand public
- Soirée "antichute"
- Atelier immersif "vieillesse"
- Guide "Je viens de tomber, que faire?" + recrutement d'animateurs d'ateliers
- Ateliers de prévention des chutes
- "Mobiliform" : minibus sport-santé itinérant



### CPTS Paris 9

#### Parcours de soins fragilité motrice chez la personne âgée :

- Test "lever-marcher"
- Orientation des personnes repérées par une facilitatrice de parcours
- Prise en charge par associations APA, "circuit gym" hospitalier, kinés libéraux



### CPTS Paris 19

- Maisons sport santé
- Ateliers prévention et éducation thérapeutique
- Parcours fragilité motrice de la personne âgée et sacopenie
- Annuaire intelligent
- Cartographie des kinés



### CPTS Paris 5

- Groupe de marche
- Kit domicile : fiche de liaison chez le patient pour tous les intervenants, secours inclus
- Conférences/ateliers réguliers sur l'activité physique des seniors



### CPTS Joinville Saint-Maur

- Stands "sport santé" lors d'événements locaux
- Réunions thématiques régulières : difficulté à "faire bouger" les patients
- "sport santé au féminin" (grossesse, endométriose, suites de cancer), et neurologie et pathologies du sport.



### CPTS Marne Plaisance

- Événement annuel "portes ouvertes" dans un parc : mini-conf' sur les bienfaits de l'activité, séance d'essai accessible à tous, puis orientation vers l'offre locale.
- Cycles de 10 à 15 séances d'APA pour publics fragiles
- Financement mixte : CPTS, Conférence des financeurs, dispositifs régionaux



### CPTS Saint-Denis

- Guide "débuter ou reprendre une activité".
- Groupe Sport Santé pluri-professionnel objectif = lever les freins de prescription.
- Création d'une ordonnance "contre-indication partielle" pour les enseignants APA.



### CPTS Val d'Oise Centre

- Création de leur propre répertoire local
- Ordonnance type pour les médecins.
- Grande soirée de sensibilisation pour déclencher des prescriptions.



### CPTS de la Brie

- Sport-santé pour les patients diabétique de type 2
- Ateliers "équilibre et prévention des chutes"
- Financement essentiellement assuré par la CPTS (prévention), avec une petite participation possible des patients selon le projet



### CPTS Haut de Bièvre

- 10 séances kiné pour sécuriser les mouvements, puis orientation clubs/asso à tarifs négociés afin de passer du « tout remboursé » au « tout payant ».
- Portage d'une étude/protocole innovant



### CPTS de Nanterre

- Réunion interpro
- schéma sport-santé pour les patients atteint de depression
- formation premier secours en santé mentale offert à 20 professionnels le souhaitant



### Association SPS

- Plateforme d'écoute 24 h/24 – 7 j/7 – 100 % décroché : numéro vert à destination des professionnels de santé
- Ateliers en ligne deux fois par semaine (19h–20h) : sujets variés (méditation, organisation du cabinet, nutrition...).
- Autotests en ligne : burnout, anxiété, troubles du sommeil, addictions... pour se situer et objectiver son état.
- Formations, groupes de parole, fiches pratiques, "Maison des soignants" à Paris



### CPTS Noé Santé

Fonctionnement Parcours BPCO

1. Patient appelle le numéro SNP 91.

Kinés : bronchiolite

- Intégrés via le réseau RKBE (30–35 kinés volontaires).
- Prescription médicale présente ; Entr'Acte permet l'échange sécurisé des docs.



### CPTS du Confluent

Médecins partenaires sensibilisés (soirée « compétences kiné MSK », guide OMT France).

- – : Faible volume (24–25 patients/7 mois) : problème de communication + lourdeur administrative.
- Problèmes de facturation : auto-prescription scannée ; pas (encore) de rejet CPAM mais incertitudes.



### CPTS Saint-Denis

- Convention CPTS ↔ RONDE pour prise en charge bilans et ateliers
- Bilan éducatif individuel
- 4 ateliers collectifs
- Bilan final individuel avec le même référent
- Suivis diététiques/psychologiques pris en charge par RONDE pour les plus précaires ou orientation vers APA



### CPTS du Bas Chablais

- Atelier « Manger, bouger », Atelier diversification, atelier motricité dans les écoles,
- 6e: relais infirmière scolaire, + psychologue pour écrans et sommeil
- Évènements: Festival des sciences, jeu de l'oie sportif, goûter zéro déchet
- Partenariat PAT: passe-droit pour interventions en écoles

## *Romdes*

- GPS : repérer et orienter les personnes obèses sur 2 ans via une équipe locale
- Portage possible par une MSP, un CMS, une association ou la CPTS (qui reçoit et répartit les forfaits)
- Suivi 18–24 mois: soins courants, ETP complémentaires, prestations dérogatoires, APA, bilan médical final
- Outils & formation: e-learning ETP/obésité, trames d'ateliers, fiches bilan, évaluations, option 100% visioconférence



### Noé Santé

- Axes BPCO menés avec l'inter-CPTS 91 :
- Parcours hôpital → ville
- Soirées pratiques (médecins, kinés, IDE Asalée).
- ETP BPCO (6 ateliers) : médecins, kinés, pharmaciens, addictologue, psychologue.
- PRADO BPCO : prise en charge kiné < 15 jours post-sortie, via réseau RKBE



### CPTS Vexin Francilien

- Parcours global BPCO, sans exclusion
- Cercle de soins pluridisciplinaire
- Bilan éducatif commun et ateliers collectifs ETP
- Évaluations dérogatoires (psy, diète, APA/kiné) et référent santé choisi par le patient pour suivi et crise.
- Tout est rémunéré (BEP, ateliers, réunions, référent, formation 40 h) hors hôpital, en locaux CPTS/municipaux.



### Récup'air

- Après prescription, bilan d'effort sécurisé par le réseau (FC cible), puis 20 séances de 1 h 30 (2x/sem.) chez le kiné + plans d'action personnalisés.
- Diététicien·ne et psychologue mobilisables si besoin ; hotline médicale disponible.
- Kiné: formation réseau de 2 jours (~ 100€), matériel basique (cycloergomètre, tests), rémunération homogène (AMK28 ou forfait + ETP).

## Episode 8 : On résume le webinaire CPTS - Domiciles



### CPTS Paris 19

- Mise en place d'un groupe WhatsApp "entraide kinés 19e" pour demandes domicile, infos, entraide.
- Cartographie kinés domicile
- Ateliers prévention : motricité bébé, post-partum, prévention des chutes, TMS salariés.
- Prescription & renouvellement APA via Maison Sport Santé du 19e
- Formations ETP
- Séances de sport pour souder le réseau.



- Thérapies innovantes : financement et soutien à la recherche de nouveaux traitements.
- Accompagnement territorial : maillage national de services régionaux et « kiné-conseils » pour former et conseiller les kinés libéraux.

#### Formations et conseils :

- Sessions auprès de structures et libéraux sur la spécificité neuromusculaire.
- Participation à l'élaboration des bonnes pratiques (ex. recommandations HAS sur la dystrophie myotonique).
- Production de guides pratiques.

#### Focus respiratoire et moteur :

- Promotion des techniques instrumentales pour prévenir l'hospitalisation.
- Diffusion des preuves rééducatives



#### Coordination en CPTS :

- Vérifier l'accompagnement global (neurologue, orthophoniste, diététicien, psychologue).
- Partager retours d'expérience sur effets indésirables ou signes d'alerte (rigidité, troubles cognitifs).

#### Actions kiné :

- Organisation de séances collectives intensives (jusqu'à 6 patients) via un acte dédié.
- Mise en place de « parcours training » pour maintenir et renforcer la mobilité.

#### Ressources & formations :

- Webinaires, documentation sur symptômes moteurs et non-moteurs.
- Formations DPC et programmes d'activité physique adaptées.
- Orientation semi-urgente : accès rapide à des consultations neurologiques pour ajuster traitements et prévenir les complications.

## Episode 10 : On résume le webinaire CPTS - soins kinés post-hospitalisation



### CPTS Seine et Forêt

- Parcours coordonné de kinésithérapie pour les patients non programmés sortant de l'hôpital ;
- Complément du Prado : réclame moins de conventions, couvre les patients non éligibles et appuie les conseillères Prado sur leur secteur ;
- Coordinateur unique : recense les demandes (formulaire web ou papier), qualifie chaque situation et déclenche la prise en charge ;
- Utilisation de la messagerie silo (Doctolib)
- Réseau volontaire de kinés : adhésion gratuite, répartition des patients selon disponibilités et proximité



CPTS Paris 10

### Projet ETP endométriose

- Ateliers collectifs
- Équipe : médecin, IDE sophrologue, kiné.
- Approche non médicamenteuse : hypnose, sophrologie, kinésithérapie.
- 2 ateliers de 2h :
  - 1er = échanges entre patientes, partage d'expérience, réponses aux questions.
  - 2e = techniques pratiques (hypnose, sophro, kiné à reproduire chez soi).



Inter-CPTS 91

### Santé de la femme enceinte

- ETP diabète gestationnel :
- Action "Bien Naître en Essonne"

### Violences intrafamiliales

- Soirées de sensibilisation et formations
- Création d'un réseau de référents locaux → orientation facilitée des patientes victimes.

### Endométriose

- ouverture du centre référent endométriose à l'hôpital Paris-Saclay (GHNE) + partenariat avec la filière Endo-IDF.



CPTS 78 Nord -  
Porte de Normandie

Orientation prévention – Journée Santé de la Femme

- Format "parcours santé" avec différents stands thématiques :
  - Violences faites aux femmes (association locale, stand discret).
  - Kiné (stand en 3 volets) :
    - Buste autopalpation
    - Questionnaire activité physique
    - Information sur la kinésithérapie après cancer du sein



CPTS Grand Calais (62)

Parcours endométriose

- Niveau 1 (ville) :
  - Repérage par professionnels de santé.
  - Questionnaire Omnidoc (gratuit) → adressage simplifié.
  - Sage-femme reçoit la patiente → échographie.
  - Si nécessaire → IRM puis passage en niveau 2.
- Niveau 2 (hôpital de Calais – Clinique de la Femme) :
  - Diagnostic approfondi.

## Episode 12 : On résume le webinaire CPTS - Maladies cardiovasculaires



### CPTS de Meudon

#### Formation secours

- Petit Sauveteur et AVCM2
- Organisation de différents ateliers modulés (massage cardiaque, garrot...)

## Episode 13 : On résume le webinaire CPTS - Diabète



### Ser diabète

- formations
- ateliers de prévention
- programme d'ETP diabète clé en main co-construit avec les CPTS

## Episode 14 : On résume le webinaire CPTS - Santé des soignants



l'institut  
pour la santé  
des soignants

Institut SPS

Actions de prévention et d'accompagnement :

- Numéro Vert H24 avec psychologue
- 1 application mobile d'écoute
- Atelier hebdomadaire
- e-learning
- Maison des Soignants à Paris



CPTS Haute  
Corrèze Ventadour

- **Comment les CPTS peuvent agir pour la santé des soignants ?**
- Réalisation d'une étude quantitative et qualitative sur l'épuisement professionnel pour identifier les besoins
- Analyse des facteurs de fatigue
- mise en place d'ateliers de prévention

# Webinaires Contact des CPTS

## Paris (75)

### CPTS Paris 5 :

cptsparis5@gmail.com

<https://cptsparis5.com/>

### CPTS Paris 9

isabelle.labusquiere@cptsparisneuf.org

<https://cptsparisneuf.org/>

### CPTS Paris 10

coordination@cptsparis10.fr

<https://cptsparis10.fr/>

### CPTS Paris 18

coordination@cpts-paris18.fr

[Site internet](#)

### CPTS Paris 19

coordination@cptsparis19.fr

<https://www.cptsparis19.fr/>

## Seine et Marne (77)

### CPTS La Brie :

contact@cptsdelabrie.fr

<https://cptsdelabrie.fr/>

### CPTS Sénart :

contact@cpts-senart.fr

<https://cpts-senart.fr/>

### CPTS Sud 77 :

direction@cpts-sud77.fr

<https://www.cpts-sud77.fr/>

## Yvelines (78)

### CPTS du Confluent :

contact@cptsdelabrie.fr

<https://cptsdelabrie.fr/>

### CPTS Seine et Forêt :

contact@cpts-senart.fr

<https://cpts-senart.fr/>

### CPTS 78 Nord - Porte de Normandie

valerie.cornu@cpts78nord.fr

<https://cpts78nord.sante-idf.fr/accueil.html>

# Webinaires Contact des CPTS

## Essonne (91)

### CPTS Noé Santé

contact@cptsnoesante.fr  
<https://www.cptsnoesante.fr/>

### InterCPTS 91

[margaux.teixeira@intercpts.fr](mailto:margaux.teixeira@intercpts.fr)

## Val de Marne (94)

### CPTS Joinville Saint-Maur :

cpts.joinville.stmaur@gmail.com  
<https://www.cptsjoinvillestmaur.fr/>

## Haut de Seine (92)

### CPTS Haut de Bièvre :

contact@cpts-hautsdebievre.fr  
<https://cpts-hautsdebievre.fr/>

### CPTS de Nanterre :

contact@cpts-nanterre.fr  
<https://www.cpts-nanterre.fr/>

### CPTS de Meudon

cpts.meudon@gmail.com  
<https://cptsmeudon.sante-idf.fr/accueil.html>

## Seine Saint Denis (93)

### CPTS Marne Plaisance :

coordination@cptsmarne-plaisance.fr  
<https://cptsmarne-plaisance.fr/>

### CPTS Saint-Denis :

direction@cpts-saintdenis.fr  
<https://cpts-saintdenis.fr/>

## Val d'Oise (95)

### CPTS Est Val d'Oise (EVO) :

contact.cpts.evo@gmail.com  
<https://cptsestvaldoise.sante-idf.fr/accueil.html>

### CPTS Val d'Oise Centre :

coordination@cptsvoc.fr  
<https://www.cptsvoc.fr/>

### CPTS Vexin Francilien

contact.cptsvf@gmail.com  
<https://www.cpts-vexinfrancilien.fr/>